

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021 - Comune di Aiello del Friuli

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1 SETTIMANA	gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata^	pane (1)	frutta
MAR		vellutata di piselli con crostini (1,6)	montasio (7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MER		pasta alla parmigiana (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
GIO		pasta integrale al ragù vegetale (1)	tonno olio e limone (4)	insalata e cappuccio	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***
LUN	2 SETTIMANA	riso all' olio	piselli al tegame	carote e cappuccio^	pane (1)	yogurt alla frutta (7)
MAR		pasta al pesto vegetale (1)	uova strapazzate (1,3,7)	carote al burro (7)	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		passato di verdure con farro (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***
LUN	3 SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucchine e carote (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata	pane (1)	frutta
MER		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata e carote^	pane (1)	frutta
GIO		riso alla milanese (1)	bocconcini di tacchino alla salvia	cavolfiori all' olio	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***
LUN	4 SETTIMANA	crema di carote con pastina (1)	scaloppa di pollo al rosmarino (1)	insalata e ceci	pane (1)	frutta
MAR		pasta al ragù vegetale (1)	fil.di merluzzo alla marinara (4)	finocchi e carote	pane (1)	frutta
MER		polenta	frico (7)	insalata e cappuccio^	pane (1)	frutta
GIO		riso al pomodoro	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021 - Comune di Aiello del Friuli

		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	pasta integrale al pesto di zucchine e carote (1)	tonno olio e limone (4)	finocchi e cappuccio	pane (1)	frutta
MAR		riso con salsa ai cavolfiori	hamburger di manzo ai ferri (3)	carote all'olio	pane (1)	frutta
MER		purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalata e finocchi^	pane (1)	frutta
GIO		pasta alla parmigiana (1,7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***
LUN	6 SETTIMANA	riso con salsa alle carote (1)	prosciutto cotto	insalata e finocchi	pane (1)	frutta
MAR		polenta	bocconcini di pollo al rosmarino	insalata e carote^	pane (1)	frutta
MER		pasta all'olio (1)	uova strapazzate (1,3,7)	cavolfiori e carote all' olio	pane (1)	frutta
GIO		minestra di fagioli con crostini (1,6)	mozzarella (7)	insalata	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***
LUN	7 SETTIMANA	crema di zucca con orzo (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di broccoli (1)	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini all' olio	pane (1)	frutta
MER		riso al ragù vegetale	hamburger di pesce (1,3,4)	cappucci e carote	pane (1)	frutta
GIO		pizza (1,7)	***	insalata e finocchi^	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***
LUN	8 SETTIMANA	pasta al pesto (1)	ricotta e parmigiano (7)	insalata	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pesto di zucca e cavolfiore (1)	pesce gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1)	frutta
MER		crema di carote con farro (1)	scaloppina tacchino	finocchi gratinati (7)	pane (1)	frutta
GIO		lasagne al ragù di manzo (1,3,7)	***	insalata e fagioli^	pane (1)	frutta
VEN		***	***	***	***	***

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi